

Sobald der Frühling kommt, wollen Menschen vermehrt an die frische Luft. Sie gehen in die Gärten, mähen den Rasen, pflanzen Blumen und befreien die Grundstücke von vertrockneten Pflanzen. Sobald die „Altlasten“ weg sind, werden frische Blumen, Sträucher und Bäume gepflanzt.	81 156 242 292
Damit es z. B. auf der Terrasse schön bunt wird, pflanzen die Menschen eine farbenfrohe Blütenpracht. Hier kann man heutzutage zwischen unterschiedlichen Pflanzen wählen. So gibt es beispielsweise Zauberglöckchen, auch Harlekinpflanze genannt. Es handelt sich dabei um eine Minipetunienart, die meistens aus drei verschiedenen Farben besteht, die man gemeinsam in einen Topf gepflanzt hat.	372 452 537 617 696
Der Frühling und vor allem der Sommer laden auch zu ausgiebigen Touren mit dem Fahrrad ein. Hier sollte man immer die Kondition im Auge behalten. Oftmals kommt es vor, dass Menschen sich gnadenlos überschätzen und dann mehr Pausen machen müssen als sie eigentlich eingeplant hatten. Bei Fahrradtouren im Sommer ist es immens wichtig, an Getränke zu denken. Wer länger unterwegs sein möchte, sollte mindestens immer eine Flasche Wasser bei sich haben.	780 866 939 1.022 1.104 1.175
Bei hochsommerlichen Temperaturen muss man extrem sorgsam mit Kindern und Tieren im Auto umgehen. Innerhalb kürzester Zeit steigen die Temperaturen in einem geschlossenen Auto um mehrere Grad an. Hier ist es auch egal, ob der Wagen im Schatten steht oder nicht. In den Zeitungen liest man leider immer wieder Berichte von Kindern oder Hunden, die „nur für einen kurzen Einkauf“ im Auto gelassen worden sind und die dann dehydriert sind. Aufmerksame Passanten rufen meistens die Polizei, um zu helfen. Es kommt auch vor, dass direkt die Scheiben der Wagen eingeschlagen werden, um die Eingeschlossenen befreien zu können.	1.253 1.335 1.413 1.500 1.584 1.665 1.748 1.826
Die Sommerzeit bietet aber auch viele Annehmlichkeiten: So kann man z. B. Freunde zum Grillen einladen und gemütliche Stunden miteinander verbringen. Der Aufwand für eine große Grillparty ist nicht ganz so groß, wenn man die Freunde bittet, etwas mitzubringen. Denkbar wären beispielsweise ein Salat, Kräuterbutter, selbstgemachte Brötchen oder auch Getränke. Alkohol sollte man nur in Maßen genießen, weil er bei höheren Temperaturen im Körper konzentrierter ist und daher der Rausch schneller einsetzt. Besser sind während der „heißen Tage“ Wasser und ungesüßte Tees. Wer nicht immer nur Mineralwasser trinken mag, der kann sich auch Saftschorlen mischen. Ein gutes Mischverhältnis ist 2:1 (zwei Teile Wasser und ein Teil Saft).	1.907 1.991 2.073 2.159 2.239 2.323 2.409 2.489 2.576 2.599
Sehr beliebt ist in dieser Jahreszeit auch - unabhängig vom Alter - das Eisessen. Es gibt hier die unterschiedlichsten Varianten: Eis am Stiel, Softeis, Eiskugeln in der Waffel oder im Becher. Bevölkert sind auch oft die Eisdieleen. Dort kann man extrem leckere Eisbecher genießen: Erdbeerbecher, Joghurtbecher, gemischtes Eis mit Sahne, Bananasplit, Schokobecher usw. Wer kein Eis mag oder möchte, der kann sich auch einen Cappuccino bestellen oder ein kühles Getränk mit Eiswürfeln.	2.690 2.781 2.869 2.951 3.033 3.113
Nicht vergessen sollte man die Abkühlung des Körpers. Viele Freibäder und Seen laden zum Baden ein. Auch die Nord- und Ostsee sind im Sommer begehrte Ausflugsziele. Viele Familien stellen für die Kinder ein Planschbecken im Garten auf. Auch die Quick-Pools sieht man immer häufiger auf Privatgrundstücken stehen. Man kann jederzeit kurz „reinhüpfen“, um sich abzukühlen und spart sich den Weg zum Schwimmbad. Allerdings muss man bei den etwas größeren Pools auch immer daran denken, Chlor und evtl. andere Stoffe hinzuzufügen, damit das Wasser bei den heißen Temperaturen nicht „umkippt“. Auch eine Abdeckung sollte man auf den Swimmingpool legen, damit kleinere Tiere dort nicht ertrinken.	3.199 3.275 3.362 3.448 3.532 3.611 3.693 3.778 3.843
Alles in allem sollte man den Sommer so gut genießen, wie es geht – schneller als wir gucken können, stehen Herbst und Winter wieder vor der Tür!	3.928 3.995